














	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Menü 1 	Hähnchenbrustfilet gebraten Geflügelbratensoße Feine Erbsen [GG] Dampfkartoffeln Frischobst  	Rote Beete Puffer [GG, WZ] Kräutersoße glutenfrei [ML, EI] Dampfkartoffeln Coleslaw-Salat (Weisskraut, Möhren) [ML, EI, SE] Pfirsichquark [ML] 	Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika,Zucchini,Aubergin Reis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing [ML] Frischobst  	Grüne Soße mit Ei [EI, ML] Dampfkartoffeln Gurkenstück heißer Grießpudding [WZ, ML] 	Lachs-Zucchini-Sahnesoße [FI, GG, EI, ML] Dinkel Rigatoni [DI] Salatmix (Endivien,Weißkohl,Karotte) French Dressing (Senf) [SE] Götterspeise Waldmeister [12] 
Menü 2	Nudelsuppe (Sellerie,Lauch,Karotte) [SL, EI, WZ] Milchreis [ML] Pflaumen-Zimt-Kompott 	Putenschinkennudeln mit Ei [WZ, SL, EI / 1, 2] Tomatensoße Coleslaw-Salat (Weisskraut, Möhren) [ML, EI, SE] Pfirsichquark [ML] 	Geschnetzelte Putenbrust(Champignons) [ML] Reis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing [ML] Frischobst  	Geflügelfleischklößchen Rahmsoße pikant(Paprika) [ML] Hörnchennudeln [EI, GG] Chinakohlsalat Buttermilch Dressing [ML] Karamellpudding [ML]	Grünkernfrikadellen (Käse,Karotte) [SE, EI, GG, HF, DI, ML] Sahnegemüse (Broccoli, Schwarzwurzel) [ML, GG] Dampfkartoffeln Götterspeise Waldmeister [12] 
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 12 = mit Farbstoff

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas`` sowie dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen`` und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>