



KÜCHE

Speisenplan Grümel-Großküche

Speiseplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026 KW04



Grümel

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Menü 1	Hähnchenbrustfilet gebraten Geflügelbratensoße Feine Erbsen [GG] Dampfkartoffeln Frischobst 	Rote Beete Puffer [GG, WZ] Kräutersoße glutenfrei [ML, EI] Dampfkartoffeln Coleslaw-Salat (Weisskraut, Möhren) [ML, EI, SE] Pfirsichquark [ML] 	Mediterrane Gemüsepanne (Paprika, Zucchini, Aubergin Reis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing [ML] Frischobst 	Grüne Soße mit Ei [EI, ML] Dampfkartoffeln Gurkenstück heißer Grießpudding [WZ, ML] 	Lachs-Zucchini-Sahnesoße [FI, GG, EI, ML] Dinkel Rigatoni [DI] Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) French Dressing (Senf) [SE] Götterspeise Waldmeister [12]
Menü 2	Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) [SL, EI, WZ] Milchreis [ML] Pflaumen-Zimt-Kompott 	Putenschinkennudeln mit Ei [WZ, SL, EI / 1, 2] Tomatensoße Coleslaw-Salat (Weisskraut, Möhren) [ML, EI, SE] Pfirsichquark [ML] 	Geschnetzelte Putenbrust(Champignons) [ML] Reis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing [ML] Frischobst 	Geflügelfleischklößchen Rahmsoße pikant(Paprika) [ML] Hörnchennudeln [EI, GG] Chinakohlsalat Buttermilch Dressing [ML] Karamellpudding [ML]	Grünkernfrikadellen (Käse, Karotte) [SE, EI, GG, HF, DI, ML] Sahnegemüse (Broccoli, Schwarzwurzel) [ML, GG] Dampfkartoffeln Götterspeise Waldmeister [12]
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 12 = mit Farbstoff

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter:
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>